



Nieuwsbrief It BetterSkip, Eastermar

december 2025



Herinnering:

De huisartsenpraktijk is gesloten
van 25 december t/m 4 januari.



Apotheekhoudende
huisartsenpraktijk
Wiersema

- * Waarneming voor **spoed** via Dokter Veldhuizen te Garyp: **tel. 0511 521264**
- * Waarneming 's avonds, 's nachts, weekenden en op feestdagen via Dokterswacht Friesland: **tel: 0850 820 820**

Denkt u aan het tijdig bestellen en afhalen van uw medicatie?

Klik [HIER](#) om direct uw medicatie herhalen

Waarneming dokter P.S. Wiersema

Al ruim een jaar wordt de praktijk waargenomen door huisarts R. Ploegh en huisarts J. de Roo. Dokter de Roo heeft aangegeven vanaf januari 2026 echt met pensioen te gaan. Daarom begint vanaf januari huisarts J. de Vries, hij is een bekende in onze praktijk, hij heeft een aantal jaren geleden in Eastermar gewerkt, toen hij nog in opleiding voor huisarts was.

Dokter de Vries zal werkzaam zijn op maandag en donderdag, dokter Ploegh op dinsdag, woensdag en vrijdag. Dokter Wiersema is nog steeds aan het herstellen, hij is een aantal dagdelen per week in de praktijk aanwezig, maar houdt nog geen spreekuur.

Praktijkondersteuner Jeugd in de huisartsenpraktijk

*Sinds oktober 2025 werkt Wilma Top, Praktijkondersteuner Jeugd in de huisartsenpraktijk. **Ze is aanwezig op donderdagen 8.00 - 12.00 uur.***

De POH Jeugd is gespecialiseerd in jeugd tot 18 jaar en kan op een laagdrempelige manier ondersteunen bij problemen waar kinderen, jongeren en/of hun ouders tegen aan lopen.

Dat kan bijvoorbeeld zijn: niet lekker in het vel zitten, gedragsproblemen, spanningsklachten, een vol hoofd, somberheid, snel boos kunnen worden, verlieservaringen, vast lopen op school, opvoedingsvragen.

Werkwijze

De jongere en/of ouders hebben altijd eerst contact met de huisarts. De huisarts beslist samen met de jongere en/of ouders welke hulp iemand nodig heeft. Soms wordt iemand verwezen naar de POH jeugd en soms naar de psycholoog of psychiater. Belangrijk hierbij is dat beide gezaghebbende ouders hier toestemming voor moeten geven.

Samenwerking

De POH Jeugd werkt zo nodig samen met andere zorgverleners zoals pedagoog, kinderpsycholoog, jeugdarts GGD, kinderarts, gespecialiseerde GGZ, school, logopedist,

Medicijnen aan de balie afhalen tussen 15.00-17.00uur



Vanwege de verschillende werkzaamheden van de assistentes willen we u vragen zich te houden aan de afgesproken afhaaltijden: 15.00 - 17.00 uur.

Buiten deze tijden kan medicatie worden afgehaald via de afhaalkluisjes aan de buitenkant van it BetterSkip.

· **Tip:** meldt u zich aan voor de kluisjes [via het formulier](#) op de website of bij de balie.

Zodra de medicijnen in het kluisje klaarstaan, krijgt u een mail. Via de code in de mail kunt u het kluisje openen. U heeft 3 dagen (72 uur) de tijd om de medicijnen eruit te halen.

Handig om op elk moment dat het u schikt medicijnen op te halen, ook als de praktijk gesloten is! Bovendien voorkomt het wachtrijen in de gang van de praktijk.

Eventuele vragen aan de apothekersassistente kunnen ook via [het patiëntenportaal](#) worden gesteld of telefonisch.

Het gemak van ons patiëntenportaal

In ons portaal kunt u onder andere eenvoudig medicatie herhalen en bij uw medicatie de online bijsluiter openen.

Ook kunt u (niet spoedeisende) vragen stellen via een econsult, ook aan de apotheek.

En u kunt zelf een afspraak plannen voor een kort consult.

Heeft u een complexere vraag of verwacht u meer tijd nodig te hebben? Bel ons dan. Dan plannen we een moment waarop de huisarts of praktijkondersteuner ruim de tijd voor u heeft.

Meer informatie

Op onze [informatiepagina](#) leest u hoe u zich kunt aanmelden en waar u terecht kunt voor vragen.

[Download de MedGemak app](#)

Domeinoverstijgend Loket

Heb je vragen over hoe je zorg en ondersteuning moet regelen?

Of weet je niet of je bij je zorgverzekeraar, gemeente of het zorgkantoor moet zijn?

Bel dan naar het Domeinoverstijgend Loket van De Friesland.

Zij kunnen helpen bij vragen over hoe iemand zorg kan krijgen, om zelfstandig thuis te blijven wonen. Of wanneer je bijvoorbeeld hulpmiddelen voor een kind of ouder wilt regelen, maar niet weet waar je dat kunt doen.

Voor deze en andere ingewikkelde zorgvragen kunt u bij dit Loket terecht.

Maandag t/m vrijdag van 9.00-12.00 uur

Tel. 058 291 32 32

defriesland.nl/loket

Het loket is voor iedereen in Friesland.

Je hoeft dus niet bij De Friesland verzekerd te zijn.



It BetterSkip, voor zorg en gezondheid

In it BetterSkip in Eastermar bevinden zich sinds 2016:
Apotheekhoudende huisartsenpraktijk Wiersema, Thuiszorg Kwadrant en
Fysiotherapie & Fitness yn 't Doarp en nog meer zorgprofessionals.

Dat is fijn, want we werken graag en veel samen!

De onderlinge korte lijntjes komen ten goede aan de zorg voor onze patiënten.
Op de [website van it BetterSkip](#) is te zien welke professionals er allemaal
werken op de E.M. Beimastrijtte 69 in Eastermar.

We doen ons best zo goed mogelijk bij te dragen aan goede zorg en gezondheid.

Heeft u vragen of suggesties? Laat het ons gerust weten!

It BetterSkip
E.M. Beimastjitte 69
9261 VH Eastermar
pm@huisartsenpraktijkwiersema.nl



Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u pm@huisartsenpraktijkwiersema.nl toe aan uw adresboek.

